

suís-je concerné ?

ABCd'air s'adresse à toute personne asthmatique ou bronchitique chronique qui souhaite :

- comprendre sa maladie
- repérer les signes de gravité
- comprendre et adapter ses traitements
- Limiter les complications
- adapter son activité physique à sa capacité respiratoire
- bien choisir son alimentation



L'équipe intervient **en complément** de la prise en charge déjà réalisée par votre médecin, votre infirmier(e) ou votre kinésithérapeute

L'équipe

LES INFIRMIERES

LE KINESITHERAPEUTE

LA DIETETICIENNE

L'ASSISTANTE

CONTACT / INSCRIPTION

Par Téléphone (répondeur)

03.85.27.52.48

Pour les professionnels,
par Resomel®

NOUS ECRIRE

ABCd'air (ResoVal)
Boulevard Louis ESCANDE
Centre hospitalier
71018 MACON Cedex



Asthme - Bronchite Chronique



*Mieux respirer,
mieux vivre*

PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE

*Pour acquérir ou maintenir ses
compétences pour gérer au mieux
sa vie avec une maladie chronique.*

Au programme

Une première rencontre en individuel

Avec l'infirmière ou le kinésithérapeute
Faire connaissance et définir vos objectifs

L'atelier poumon et maladie

Avec l'infirmière, mardi ou jeudi
Mieux connaître la maladie, améliorer votre savoir-faire, vous sentir moins seul(e).

L'atelier souffle et exercice

Avec le kinésithérapeute, mercredi
Mieux vivre les activités du quotidien

Le bilan éducatif en individuel

Avec l'infirmière ou le kinésithérapeute
Faire le point sur vos acquisitions et faciliter le suivi par votre médecin, votre infirmier(e) ou votre kinésithérapeute

D'autres rencontres peuvent vous être proposées (diététique, gestion de l'anxiété, échanges autour de situations concrètes...)

Les entretiens de suivi

Avec l'infirmière ou le kinésithérapeute
Quelques mois après le bilan

Quels bénéfices ?

Les bénéfices sont propres à chacun mais vont généralement dans le sens d'une amélioration de :

- la qualité de vie
- l'autonomie
- la confiance en soi

Votre entourage peut également participer au programme

Ma participation ?

Le programme est conçu pour vous aider à mieux vivre avec votre maladie chronique au quotidien.

Votre participation est libre et volontaire, vous pouvez décider de ne pas participer ou de ne pas poursuivre le programme.

ABCd'air 

ABCd'air est un programme d'éducation thérapeutique autorisé par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne

- Arrêté DSP/DPS n°82/2011 -

ABCd'air est **GRATUIT**

Promoteurs



Médecins pneumologues de l'hôpital de MACON

Partenaire

La médecine de ville

