



ResoVal propose des actions de **PREVENTION** des risques*, en complément des prestations habituelles de ResoVal :

- **coordination** des soins et des aides en sortie d'hospitalisation ou pour un maintien à domicile pour les patients de tout âge, atteints de pathologies lourdes ou chroniques, nécessitant l'intervention de professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social
- **éducation thérapeutique** - diabète (EDIAM), insuffisance respiratoire (ABC d'air) et insuffisance cardiaque (ERIC)
- **formation** des professionnels
- Outils sécurisés d'échanges d'informations professionnelles

- *  **CHUTE ET PERTE d'AUTONOMIE**
 **DÉNUTRITION**
 **ÉPUISEMENT DES AIDANTS**

L'ÉQUIPE

Les infirmières coordinatrices, l'assistante sociale, l'ergothérapeute, la psychologue, le Personnel administratif

CONTACT



Du **lundi au vendredi**
de **9h à 17h**

Bd Louis Escande - Centre Hospitalier
71018 MACON cedex

Téléphone / Répondeur

03.85.27.53.40

Fax

03.85.27.52.58

resoval@ch-macon.fr

<http://www.resoval.fr>

Messagerie sécurisée Resomel®

L'association ResoVal est soutenue par
l'Agence Régionale de Santé
Notre intervention n'est **pas facturée**



P R É V E N T I O N

du risque de **CHUTE** et

de **PERTE D'AUTONOMIE**

*COORDONNER la prise en charge globale
des personnes âgées fragiles*

Association Loi 1901
à but non lucratif
créée en 1998



RÉSEAU DE SANTÉ DU VAL-DE-SAONE

En accord avec votre médecin,
l'infirmière coordinatrice de ResoVal
peut vous proposer...



**DE PROGRAMMER UNE CONSULTATION
MEDICALE OU UN EXAMEN**

Avec un gériatre, un ophtalmologiste,
un dentiste, un médecin spécialiste,...

**DE SOLLICITER UN KINE POUR DES SEANCES
INDIVIDUELLES A VOTRE DOMICILE**

Exercices :

- de renforcement musculaire-résistance
- de souplesse
- pour améliorer l'équilibre, aider à se relever

DES EXERCICES PHYSIQUES EN COLLECTIF

Des partenariats avec le programme
prévention santé sénior, les centres sociaux,
CCAS, les clubs des aînés ruraux, ATOO, les
mutuelles, Siel bleu, ...Coût à votre charge en fonction
des ateliers.

**DE RÉFLÉCHIR AVEC VOUS A LA MANIERE
D'ADAPTER VOTRE DOMICILE**

- (Ré)organisation des espaces de vie
- Adaptation du logement : barres d'appui, douche...
- Mise en accessibilité : plan incliné...

**DES SOLUTIONS TECHNIQUES POUR
AMÉLIORER VOTRE QUOTIDIEN**

A votre domicile, l'**ergothérapeute** :

- évalue vos besoins
- vous conseille sur le choix du matériel
- vous aide à leur utilisation
- réalise des essais d'aides techniques

Ex : lit médicalisé, lève-personne, chaise de bain pivotante, antidérapants, enfile-chaussette, ...

L'**assistante sociale**, pour les questions
administratives et de financements (APA,...)
et la **psychologue** de ResoVal
peuvent également être sollicités.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Une prise de traitement inadaptée
ou une alimentation déséquilibrée
peuvent augmenter les risques de
chute et de perte d'autonomie.

Aussi, peuvent vous être proposées :

UNE AIDE A LA GESTION DES MÉDICAMENTS



A votre domicile, une **infirmière** :

- explique le traitement
- vous aide à organiser l'armoire à pharmacie (approvisionnement, stocks, rangement, élimination des périmés)

UNE AIDE A L'ALIMENTATION

A votre domicile, une **infirmière** :

- recense vos habitudes alimentaires
- propose des aides (préparation et/ou portage de repas...)
- peut solliciter une **diététicienne** pour des conseils ciblés