



Fin 2012, l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne a désigné l'association ResoVal comme site expérimentateur du parcours des personnes âgées fragiles pendant 3 ans.

A ce titre, ResoVal développe des actions de **prévention des risques*** pour améliorer et sécuriser le maintien à domicile.

Cette mission vient en complément des prestations habituelles de ResoVal :

- coordination des soins et des aides en sortie d'hospitalisation
- ou pour un maintien à domicile pour les patients atteints de pathologies lourdes ou chroniques, de tout âge
- éducation thérapeutique - diabète (EDIAM) et insuffisance respiratoire (ABC d'air)
- formation des professionnels
- Système d'information innovant

*  **CHUTE ET PERTE D'AUTONOMIE**

 **DÉNUTRITION**

 **ÉPUISEMENT DES AIDANTS**

L'ÉQUIPE

Les infirmières coordinatrices,
l'assistante sociale
l'ergothérapeute
la psychologue,
la diététicienne,
le Personnel administratif

CONTACT



Du **lundi au vendredi**
de **9h à 17h**

Boulevard Louis Escande
Centre Hospitalier
71018 MACON cedex

Téléphone / Répondeur

03.85.27.53.40

Fax

03.85.27.52.58

resoval@ch-macon.fr

<http://www.resoval.fr>

Messagerie sécurisée Resomel®

P R É V E N T I O N

du risque de
DÉNUTRITION

RÉSEAU DE SANTÉ DU VAL-DE-SAONE

*COORDONNER la prise en charge globale
des personnes âgées fragiles*

*Association Loi 1901
à but non lucratif
créée en 1998*



EN ACCORD AVEC VOTRE MEDECIN, L'INFIRMIÈRE COORDINATRICE DE RESOVAL PEUT VOUS PROPOSER...



DE PROGRAMMER UNE CONSULTATION SPÉCIALISÉE

Avec un médecin nutritionniste, un dentiste, une diététicienne...



DE REPÉRER LES RISQUES DE DÉNUTRITION

A votre domicile, l'**infirmière** :

- identifie vos habitudes alimentaires et recense vos possibilités de faire les courses et de préparer vos repas
- est attentive à la courbe de votre poids



DE CONSEILLER

A votre domicile, **une diététicienne** :

- quantifie vos apports alimentaires
- propose une alimentation adaptée et personnalisée pour lutter contre la dénutrition

UNE AIDE A DOMICILE POUR

- Faire les courses
- Aider à la préparation des repas ou le faire réchauffer si livré à domicile
- Aider à prendre vos repas
- Rompre la solitude

Prise en charge financière soit APA, caisses de retraite... ou personnelle



DES ATELIERS COLLECTIFS SUR L'ALIMENTATION

Des partenariats avec le programme *prévention santé sénior*, les centres sociaux, CCAS, les mutuelles, Siel bleu, ... *Coût à votre charge en fonction des ateliers.*

L'assistante sociale, pour les questions administratives et de financements (APA,...) et la psychologue de ResoVal peuvent également être sollicitées.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'alimentation joue un rôle essentiel pour protéger la santé, contribuer à "*bien vieillir*" et à limiter la perte d'autonomie et les chutes.

UN BON RYTHME QUOTIDIEN

Prendre **3 repas par jour** en ajoutant un **goûter** permet de bien répartir les apports alimentaires, de faciliter la digestion.

Des **compléments nutritionnels oraux** peuvent être prescrits par le médecin traitant pour enrichir en énergie et en protéines votre alimentation.

UNE BONNE HYDRATATION

1 litre à 1,5 litre d'eau par jour

Eau pure, aromatisée, gazeuse, bouillons de légumes, potages, un fruit pressé ou un verre de jus de fruit sans sucre ajouté, du thé, du café, du lait...



Boire encore plus dans certains cas

Un "*petit appétit*", de la fièvre, une température élevée (canicule, chauffage trop élevé), certains médicaments....