



Fin 2012, l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne a désigné l'association ResoVal comme site expérimentateur du parcours des personnes âgées fragiles pendant 3 ans.

A ce titre, ResoVal développe des actions de **prévention des risques\*** pour améliorer et sécuriser le maintien à domicile.

Cette mission vient en complément des prestations habituelles de ResoVal :

- coordination des soins et des aides en sortie d'hospitalisation
- ou pour un maintien à domicile pour les patients atteints de pathologies lourdes ou chroniques, de tout âge
- éducation thérapeutique - diabète (EDIAM) et insuffisance respiratoire (ABC d'air)
- formation des professionnels
- Système d'information innovant

\*  **CHUTE ET PERTE D'AUTONOMIE**

 **DÉNUTRITION**

 **ÉPUISEMENT DES AIDANTS**

## L'ÉQUIPE

Les infirmières coordinatrices,  
l'assistante sociale  
l'ergothérapeute  
la psychologue,  
la diététicienne,  
le Personnel administratif

## CONTACT



Du **lundi au vendredi**  
de **9h à 17h**

Boulevard Louis Escande  
Centre Hospitalier  
71018 MACON cedex

Téléphone / Répondeur

**03.85.27.53.40**

Fax

**03.85.27.52.58**

**resoval@ch-macon.fr**

<http://www.resoval.fr>

Messagerie sécurisée Resomel®

**P R É V E N T I O N**

*du risque*  
**d'ÉPUISEMENT**  
**DES AIDANTS**  
**FAMILIAUX**

*COORDONNER la prise en charge globale  
des personnes âgées fragiles*

*Association Loi 1901  
à but non lucratif  
créée en 1998*



**RÉSEAU DE SANTÉ DU VAL-DE-SAONE**

## L'INFIRMIÈRE COORDINATRICE DE RESOVAL PEUT VOUS PROPOSER...



### DE REVOIR AVEC VOUS LA PRISE EN CHARGE DE LA PERSONNE DONT VOUS ÊTES L'AIDANT

A domicile, l'**infirmière coordinatrice** :

- effectue l'inventaire des soins, des aides humaines et techniques mises en place à domicile pour la personne aidée
- (ré)organise la prise en charge pour tenir compte de vos besoins et de ce qui est soutenable pour vous



### DES SOLUTIONS POUR AMÉLIORER VOTRE QUOTIDIEN

A domicile, une **ergothérapeute** :

- montre l'utilisation de matériels tels que lève-personne, chaise de bain pivotante...
- conseille sur l'adaptation du domicile pour faciliter et limiter vos déplacements

### DE PRÉSERVER VOTRE CAPITAL SANTÉ PAR

- Des conseils à domicile avec exercices pratiques dispensés par une **infirmière** et une **ergothérapeute** pour effectuer des soins d'hygiène, des transferts.... Une **aide à domicile** diminuant votre charge de travail (ménage, lessive, cuisine...), vous libérant du temps.  
*Prise en charge financière soit APA, caisses de retraite... ou personnelle*
- L'organisation d'un hébergement temporaire pour la personne aidée vous permettant de souffler et de vous ressourcer



La **psychologue** de Resoval peut vous apporter écoute, soutien et accompagnement

### UN ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

A domicile, l'**assistante sociale** peut répondre à vos questions et rechercher des solutions sur vos problématiques :

- ouverture de droits
- recherche de financement
- recherche de place en structure



### LES REPAS

- Faire la liste des courses avec la personne en évoquant ce qui peut réveiller les envies : souvenirs d'enfance, ses talents de "cordon-bleu".
- Préférer les petits conditionnements qui allègent le panier
- Se faire aider pour les paquets encombrants : voisins, amis ou livraison à domicile
- Prévoir des petites bouteilles d'eau plus faciles à manipuler