



*Chuter n'est pas une fatalité*

Il vous est arrivé de **chuter à domicile**, ou ailleurs ? Vous vous êtes déjà retrouvé(e) **au sol sans pouvoir vous relever** ? Vous **appréhendez** la prochaine chute ?

Il existe des astuces et des gestes simples pour améliorer votre équilibre et pour adopter des comportements sûrs.

En lien avec votre médecin traitant, et après un diagnostic réalisé en binôme (kinésithérapeute/ergothérapeute), il vous sera proposé un programme en 4 à 5 séances, en *situation réelle* à votre domicile.



Réalisé à partir de vos besoins, ce programme vous permettra de rendre plus sûrs vos déplacements et les actes de la vie courante (se laver, s'habiller, étendre le linge, cuisiner...).

Le "binôme"

*Jessy PETIBON, ergothérapeute*

*Benoît CHABERT, kinésithérapeute*

**PLUS D'INFORMATIONS**

ResoVal - 03.85.27.53.40

