

## LE PHOTOLANGAGE, un outil au service de l'éducation thérapeutique



L'Éducation Thérapeutique du patient (ETP) fait partie intégrante de la prise en charge globale du patient atteint de maladie chronique en complément de celle du médecin (généraliste ou spécialiste). Organisée sous la forme d'entretiens individuels et d'ateliers collectifs, l'ETP aide le patient à améliorer sa qualité de vie, à favoriser sa confiance en lui, et à mieux vivre avec sa pathologie chronique. Elle prend en compte les chocs émotionnels et affectifs qui ont des interactions avec la maladie.

En plus des ateliers habituels sur la maladie, les traitements, l'alimentation, l'activité physique... les équipes des programmes ABCd'air et ERIC proposent désormais des ateliers "Photolangage".

### LES OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Aborder ce que vit le patient souffrant d'une maladie chronique tant sur le plan organique qu'affectif (couple/ enfants/ famille/ amis), émotionnel (gestion du stress, anxiété, colère, tristesse) et psychique.
- Favoriser les échanges entre tous les participants par l'implication des animateurs.
- Permettre l'émergence d'éléments narcissisants (renforcement de l'estime de soi, de la confiance en soi) et identitaires (comment le patient se vit en tant que personne par rapport à sa propre histoire et à celle des autres).

### LES PRINCIPES FONDATEURS

- Respect de la confidentialité
- Respect de la Parole de chacun
- Construction par le patient de son discours propre
- Eviction de tout jugement

### LE DEROULEMENT

- Atelier conduit par un psychologue et une infirmière
- Exposition sur table d'environ 40 photos
- Une consigne de départ, exemple : "Dites à l'aide d'une photo ce que représente pour vous la maladie".
- Puis 2 temps : le temps du choix individuel des photos (y compris les animateurs) et le temps des échanges en groupe.

<b>E</b>	<b>INSCRIRE UN PATIENT</b>
<b>T</b>	<b>ABCd'air 03.85.27.52.48</b>
<b>P</b>	<b>EDIAM 03.85.27.70.47</b>
	<b>ERIC 03.85.27.54.39</b>
	Ou par Resomel®

## LE PROCESSUS THERAPEUTIQUE

Dans le cadre de ces programmes d'Éducation Thérapeutique, nous proposons 3 séances (un début pour la rencontre, un milieu pour un développement, une fin pour la séparation). Ces ateliers sont espacés de plusieurs jours afin que chaque patient puisse s'approprier, consciemment ou inconsciemment des éléments apportés par le groupe.

Le contenu de l'atelier est apporté par les participants grâce aux photos qui sont utilisées comme support à la parole, elles sont le réceptacle des projections de chacun. La subjectivité de la personne est au centre de nos préoccupations.

Ces échanges amorcent des modifications plus ou moins significatives chez les participants sur les plans affectifs, organiques, émotionnels et psychiques d'autant qu'une même photo peut renvoyer à des représentations de vécus différents.

Nous valorisons le temps de constat et d'analyse post-séance (les thèmes déployés, les fantasmes, les postures de chacun, la dynamique de groupe) afin de soutenir une continuité du travail de réflexion établie sur les 3 séances.

L'atelier Photolangage est conçu pour être complémentaire aux entretiens individuels, proposés au sein du programme d'ETP ou en dehors (tabacologue, diététicienne, psychologue).

**Gaëlle BENAT**, Infirmière ABCd'air et **Guillaume CHATAIN**, psychologue ABCd'air et ERIC

## DES ATELIERS INTER-PROGRAMMES

Comme le photolangage, et en complément des ateliers habituels propres à chaque programme, les équipes d'ABCd'air, EDIAM et ERIC proposent des ateliers communs à leurs patients : **activité physique, combinaison équilibre alimentaire et sel, mieux vivre avec une maladie chronique....**



Retrouvez la **liste mensuelle des ateliers d'ETP** sur le [www.resoval.fr](http://www.resoval.fr)

E  
T  
P



A l'occasion de son 10<sup>e</sup> anniversaire, l'équipe du programme ERIC, fondé par le Dr Brigitte MAITRE, participe à une soirée dédiée à **L'INSUFFISANCE CARDIAQUE**, organisée en partenariat avec le **Groupe des Médecins du Mâconnais** et le centre hospitalier de MACON

**Jeudi 13 octobre 2016 à 20h30**  
**au 5<sup>e</sup> étage du CH MACON**

*Plus d'informations à venir sur le [www.gmmaconnais.fr](http://www.gmmaconnais.fr)*

### Nos partenaires

