

COMMENT SUIVRE LE PROGRAMME ERIC ?

- 1 **RENSEIGNEZ-VOUS** auprès de votre médecin traitant ou cardiologue qui vous dira si ce programme vous concerne
- 2 **CONTACTEZ L'EQUIPE** pour un rendez-vous

03.85.27.54.39

ERIC - Bd Louis Escande - centre
hospitalier - 71018 MACON Cedex

Fax : 03.85.27.52.58
eric@ch-macon.fr
Resomel®
www.resoval.fr

VOTRE CONTACT

.....
.....

Promoteur



Partenaires

La médecine
de ville



éducation r éadaptation des i nsuffisants c ardiaques



L'équipe pluridisciplinaire d'ERIC propose une **EDUCATION THERAPEUTIQUE** aux patients insuffisants cardiaques et une **AIDE** à la prise en charge de cette pathologie aux professionnels de santé.

Le programme ERIC est autorisé par l'ARS Bourgogne
- arrêté DSP/DPS N°36/2011 -

Le programme D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

LES OBJECTIFS

- ♥ Améliorer la **QUALITE DE VIE** et le confort du patient
- ♥ **DIMINUER les HOSPITALISATIONS** en prévenant les décompensations cardiaques et les complications
- ♥ Allonger **L'ESPERANCE DE VIE** d'un patient en meilleure santé

LE DEROULEMENT

- 1 Au début du programme, une **rencontre éducative individuelle** (avec une infirmière et/ou une diététicienne) pour mieux se connaître
- 2 ERIC propose ensuite aux patients et leur entourage **4 modules** en groupe, pratiques et ludiques pour :
 - ♥ mieux connaître la maladie et les traitements
 - ♥ gérer une alimentation peu salée (2 séances)
 - ♥ adapter son activité physique à la vie quotidienne

*Selon la demande et les conditions de vie, l'équipe peut proposer une **éducation individuelle***
- 3 Une **rencontre à 6 mois** fait le bilan des acquis.
- 4 Un **accompagnement** pendant l'éducation pour aider à modifier ses pratiques, acquérir de nouvelles compétences et après éducation, pour encourager à maintenir ses efforts → suivis téléphoniques, rencontre annuelle

Une EQUIPE PLURISDISCIPLINAIRE à votre écoute

- un cardiologue référent (Dr BERT-MARCAZ)
 - des infirmières
 - une diététicienne
 - un kinésithérapeute
 - un psychologue
- La secrétaire et le responsable administratif



L'adhésion est **LIBRE**
et **GRATUITE**

En complément, il pourra vous être proposé

- ♥ Des rendez-vous réguliers chez des **diététiciens libéraux**
- ♥ Des **modules de rappel** sur des thèmes spécifiques (repas de fête, voyages...)
- ♥ Un **accompagnement par le psychologue** (consultations individuelles, familiales ou envers les aidants)
- ♥ Des **ateliers cuisine** au PRADO d'HURIGNY pour apprendre à cuisiner bon et peu salé



*Pour dynamiser l'activité physique après la rééducation,
un lien permanent avec le **Club Cœur et Santé** à Mâcon
Contact Alain LACHARME - 06.71.30.02.31 - coeuretsantemacon@yahoo.com*