

LES SUBSTITUTS NICOTINIQUES

MESSAGES CLEFS

% de succès avec Substituts Nicotiniques seuls = placebo x 2

La substitution nicotinique apporte plus de confort dans le sevrage tabagique.

Pour une substitution nicotinique efficace, il faut :

- Trouver rapidement (en 1 à 2 semaines) la posologie adéquate pour éviter le sous-dosage (trop fréquent), grâce :
 - au test de Fagerström
 - à la mesure du CO dans l'air expiré
 - à l'écoute de l'expérience passée et du ressenti du patient
 - en dernier recours, au nombre de cigarettes quotidiennes (pas représentatif du besoin de nicotine)
- Associer les Formes Trans Dermiques et les Formes Orales (aide chimique et comportementale ; gommes à mâcher, pastilles à sucer, spray...)
- Durée du traitement suffisant (≥ 3 mois)
- Diminuer progressivement la posologie
- Ne pas oublier la prise en charge globale, les TCC, suivi psy, diététicien...
Taux de réussite avec SN seuls : 20-25%
Taux de réussite en associant PEC globale : maxi 50%